**Рецензия**

**на дополнительную предпрофессиональную программу в области физической культуры и спорта по волейболу**

разработана на основании приказа Министерства спорта РФ приказ от 30.08.2013г №680

Разработчики программы:

Мещерякова Наталия Павловна

тренер-преподаватель отделения волейбол МКОУ ДОД Серафимовичская ДЮСШ

Цаллаев Артур Казбекович

инструктор-методист МКОУ ДОД Серафимовичская ДЮСШ

Дополнительная предпрофессиональная программа по волейболу ориентированна на детей и подростков, обучающихся в МКОУ ДОД Серафимовичская ДЮСШ Волгоградской области. Срок реализации программы 8 лет. Возрастной состав обучающихся по программе с 8 до 18 лет.

В современных условиях подготовки волейболистов особое внимание уделяется прграммно-методическому сопровождению учебно-тренировочного процесса. Разработка программ на основе Федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ является современной и актуальной.

Данная программа направленна на реализацию цели и задач подготовки команд по волейболу с учётом материально-технической базы и кадрового потенциала ДЮСШ.

По своей структуре программа является дополнительной, т.к. реализуется в системе дополнительного образования. Структура содержит 6 основных раздела.

В нормативной части представленна пояснительна записка, специфика организации учебно-тренировочного процесса по программе. В программе определена её актуальность, поставлены цель и задачи, расписаны предполагаемые результаты. В учебно-тематическое планирование включен план подготовки спортсменов на 46 недель учебно-тренировочных занятий и 6 недель самостоятельной работы, систематизирована многолетняя теоретическая подготовка, подробно охвачена психологическая подготовка юных волейболистов, разработанна программа по видам спортвной подготовки, системы контроля и зачётным требованиям. Содержание программы состоит из теоретических и практических знаний, инструкторской и судейской практики, а также включает восстановительные мероприятия. Указана возрастная специфика благоприятных периодов развития двигательных качеств у детей и подростков

. Хорошо изложена интегральная подготовка и соревновательная деятельность по виду спорта. Подробно описаны индивидуальные, групповые и командные действия волейболистов.

В методической части указаны общие требования к организации учебно-тренировочной работы, весь материал разделён по этам обучения. Подробно освещен педагогический и врачебный контроль и текущий контроль тренировочного процесса. Отдельным подразделом выделена теоретическая подготовка, воспитательная и психологическая подготовка. Подготовка тренирского штата по спортивным играм в других видах позволяет разностаронне использовать в программе восстановительные средства и мероприятия. В программе полно представленно материально-техническое обеспечение, предложен список литературы, соответствующий содержанию программы. Данная структура позволяет наглядно отследить изменение содержания по годам обучения на каждом этапе. Программа предусматривает 2 этапа реализации.

Предпрофессиональная программа имеет логическую структуру, содержание изложено чётко и ясно позволяет планомерно достичь поставленных цели и задач спортивной подготовки по волейболу. Данная программа может быть использована в учебно-тренировочном процессе отделения спортивные игры «волейбол» МКОУ ДОД Серафимовичская ДЮСШ.

Рецензент:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_