**Рецензия**

**на дополнительную предпрофессиональную программу**

**в области физической культуры и спорта**

**по виду спорта волейбол**

Разработчики программы:

**Мещерякова Наталия Павловна**

тренер-преподаватель по волейболу МКОУ ДОД Серафимовичская ДЮСШ

**Цаллаев Артур Казбекович**

инструктор-методист МКОУ ДОД Серафимовичская ДЮСШ

Актуальность программы обусловлена изменениями, происходящими в настоящее время в системе дополнительного образования, которые делают необходимыми преобразования в системе работы детско-юношеских спортивных школ, переход на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта в соответствии с установленными к ним федеральными государственными требованиями и федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта волейбол

Программа отвечает предъявленным требованиям к обязательному минимуму содержания, со сроком реализации 8 лет.

Структура программы составлена подробно и последовательно, в ней присутствуют все необходимые разделы.

В пояснительной записке дана характеристика вида спорта волейбол, его отличительные особенности и специфика организации тренировочного процесса, излагается структура системы многолетней подготовки (этапы, периоды и их продолжительность), сформулированы цель и задачи.

Прописаны продолжительность этапов спортивной подготовки, минимальный возраст лиц для зачисления на этапы спортивной подготовки и минимальное количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки по виду спорта волейбол.

В разделе организация учебно-тренировочного процесса отражена следующая информация:

* основные функции спортивной школы на этапах подготовки;
* нормативно-правовая документация;
* система отбора (медицинские, возрастные и психофизиологические требования к лицам, проходящим обучение) и спортивной ориентации обучающихся;
* медицинское обеспечение;
* режим тренировочной работы с описанием периодов и этапов подготовки баскетболистов, определен уровень подготовленности погодам обучения занимающихся;
* планируемые показатели соревновательной деятельности по виду спорта волейбол;

Устанавливаемые программой нормативные требования соответствуют санитарно-эпидемиологическим требованиям к учреждениям дополнительного образования детей и федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта.

В разделе «Учебный план» представлено сопоставление объёма тренировочной нагрузки МКОУ ДОД Серафимовичская ДЮСШ с нормами максимального объёма тренировочной нагрузки, установленными федеральными стандартами спортивной подготовки по виду спорта волейбол.

Программа на каждом этапе подготовки рассчитана на 46 недель, что составляет в среднем 81 % от ФССП.

Учебный план Программы определяет перечень учебных дисциплин, их распределение на протяжении всего срока обучения. При этом устанавливается продолжительность и объемы реализации программы, регламентируется соотношение объемов тренировочного процесса по разделам обучения.

Учебный план содержит:

- продолжительность и объемы реализации программы по предметным областям;

- объем тренировочной и соревновательной деятельности обучающихся;

- объем тренировочных нагрузок по разделам обучения, включая время, на самостоятельную работу обучающихся;

- объем и период прохождения судейской практики;

- объем и период для проведения контрольных испытаний;

- объем часов для прохождения медицинского обследования

- объем восстановительных мероприятий.

Расписаны формы организации тренировочного процесса.

В разделе «Методическая часть» четко, профессионально обоснованно отражено распределение учебного материала по годам обучения, что придает программному содержанию системность и целостность. Программный материал состоит из нескольких разделов (теоретического, практического, контрольного, восстановительных мероприятий), охватывающих все виды спортивной подготовки учащихся отделения волейбола и обеспечивающих интегральную подготовку квалифицированных волейболистов.

Методическая часть программы включает в себя:

- содержание и методику работы по предметным областям, этапам (периодам) подготовки;

- программный материал для практических занятий по каждому виду подготовки с разбивкой на периоды обучения;

- требования мер безопасности в процессе реализации программы;

**-** рекомендации по планированию и распределению упражнений ОФП и СФП по годам обучения.

- прописана техника безопасности при занятиях волейболом.

В разделе Программы «Ожидаемые результаты освоения программы» определены требования , которые учащийся должен знать, уметь и владеть.

Раздел Программы «Система контроля и зачётные требования программы» содержит:

- механизм проведения контрольных мероприятий и рекомендации по применению результатов контрольных испытаний;

- требования к результатам освоения программы, являющиеся основанием для перевода, обучающегося на следующий этап спортивной подготовки. Форма проведения промежуточной аттестации определяется образовательной организацией самостоятельно. При проведении промежуточной аттестации обучающихся учитываются результаты освоения программы по установленным нормативам;

- методические указания по выполнению контрольных упражнений;

- комплекс контрольных упражнений для оценки результатов освоения программы каждого периода обучения;

- нормативные требования к уровню физического развития: общей и специальной физической подготовленности, технико-тактической подготовленности на каждом этапе обучения, теоретическая подготовка;

В разделе «Виды подготовки спортсменов по волейболу» подробно прописан процесс воспитательной работы с юными спортсменами. Перечислены и описаны восстановительные средства и мероприятия. Определены умения и навыки инструкторской и судейской практики, которым должен обучиться выпускник спортивной школы.

Материально-техническое обеспечение и литература представлены полностью, с указанием традиционных и современных источников, включая законодательные и нормативные правовые акты, как для тренеров, так и для обучающихся. Содержит перечень интернет-ресурсов, необходимых для использования в образовательном процессе, включая электронные базы данных.

Программа имеет практическую значимость, соответствует современным требованиям к дополнительным предпрофессиональным общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта и может быть использована для работы в детско-юношеской спортивной школе.

Рецензент: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_