Согласовано : "31" 10 2025 г.
ИП " ШИРОКОВА И.А." г.Серафимовича _____ И.А Широкова

Утверждено: "31" 10 2025 г.
Директор МКУ ДО"Серафимовичская Спортивная школа" _____ И.Т. Маланин

ДО"Серафимовичская Спортивная шк

Меню для осеннего лагеря "Надежда" с 27.10 по 31.10.2025 г.

		День 5 ,"31" октября 2025 г.														
		Завтрак														
53/08	44	Каша молочная - гречневая	180	250	2,94	5,89	126,00	2565,00	0,40	0,65	0,07	0,10	71,00	58,54	10,12	13,91
685/04	194	Чай с сахаром	200	200	0,20	0	15,00	58,00	0	0,02	0	0	4,27	6,43	3,3	0,72
Пром		Хлеб пшеничный	30	30	2,70	0,7	16,30	87,00	0,06	0	0	0,6	10	32,9	7,1	0,6
		Итого:			**5,84**	**6,59**	**157,30**	**2710,00**	**0,46**	**0,67**	**0,07**	**0,7**	**85,27**	**97,87**	**20,52**	**15,23**
		Обед														
124/04	33	Щи из свежей капусты с картофелем	200	300	2,00	4,30	10,00	88,00	0,05	14,36	0,15	0,22	76,87	60,89	35,8	1,12
283/08	205	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,56	0	27,89	113,79	0,01	0,15	0,01	1,68	56,45	18,31	6,86	1,59
190	190	Каша ячневая рассыпчатая	180	230	4,40	3,28	24,72	148,80	0,17	5,77	0	0	44,35	0	3	1,49
189/08	70	Котлеты	70	80	10,68	11,72	5,74	176,75	0,06	0,13	0	0,065	27,53	112,06	21,29	0,93
Пром		Хлеб пшеничный	30	30	2,70	0,7	16,30	87,00	0,06	0	0	0,6	10	32,9	7,1	0,6
		Итого:			**20,34**	**20,00**	**84,65**	**614,34**	**0,35**	**20,41**	**0,16**	**2,57**	**215,20**	**224,16**	**74,05**	**5,73**
		Всего за 5-й день			**26,18**	**26,59**	**241,95**	**3 324,34**	**0,81**	**21,08**	**0,23**	**3,27**	**300,47**	**322,03**	**94,57**	**20,96**