

Согласовано : 30.05.2025 г. И.А Широкова
ИП "Широкова И.А." г.Серафимовича И.А Широкова



Утверждено: 30.05.2025 г. И.Т. Маланин
Директор МКУ ДО "Серафимовичская Спортивная школа" И.Т. Маланин



Меню для летнего лагеря "Надежда" с 02.06 по 27.06.2025 г.

№ рец.	№ тех. карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции		Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
1		2		3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
		День 1, "02" июня 2025г.														
		Завтрак														
175	59	Каша гречневая молочная	180	250	4,52	4,48	18,52	133,20	0,11	0,25	0,006	6,7	61,27	4,2	200	1,71
Пром		Хлеб пшеничный	30	30	2,70	0,7	16,30	87,00	0,06	0	0	0,6	10	32,9	7,1	0,6
294/08	196	Чай с сахаром и лимоном	200	200	0,07	0,01	15,31	61,62	0	2,9	0	0,01	8,05	9,79	5,24	0,9
		Итого:			7,29	5,19	50,13	281,82	0,17	3,15	0,006	7,31	79,32	46,89	212,34	3,21
		Обед														
		Щи из свежей капусты с картофелем	200	300	2,00	4,30	10,00	88,00	0,05	14,36	0,15	0,22	76,87	60,89	35,8	1,12
124/04	33	Тефтели паровые из говядины с рисом	80	120	9,20	18,10	10,00	240,00	0,04	1,89	0	0,44	12,17	80,15	16,23	0,75
463/04	79	Чай с сахаром	200	200	0,20	0	15,00	58,00	0	0,02	0	0	4,27	6,43	3,3	0,72
685/04	194	Картофельное пюре	180	230	24,50	25	92,00	278,00	2	23	1	2,6	39	181	38	1,4
211/08	104	Хлеб пшеничный	30	30	2,70	0,7	16,30	87,00	0,06	0	0	0,6	10	32,9	7,1	0,6
Пром		Итого:			38,60	48,10	143,30	751,00	2,15	39,27	1,15	3,86	142,31	361,37	100,43	4,59
		Всего за 1-й день			45,89	53,29	193,43	125,08	2,32	42,42	1,16	11,17	221,63	408,26	312,77	11,63

		День 2, "03" июня 2025 г.															
		Завтрак															
183	88	Каша овсяная молочная	180	250	7,92	10,24	32,96	256,00	0,2	0,54	0	3,4	64	523	116	4	
Пром		Хлеб пшеничный	30	30	2,70	2,7	0,70	16,30	0,06	0	0	0,6	10	32,9	7,1	0,6	
685/04	194	Чай с сахаром	200	200	0,20	0	15,00	58,00	0	0,02	0	0	4,27	6,43	3,3	0,72	
		Итого:			10,82	12,94	48,66	330,30	0,26	0,56	0	4	78,27	562,33	126,4	5,32	
		Обед															
140/04	38	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	300	2,90	2,50	21,00	120,00	0,08	5,09	0,01	0,4	20,78	54,19	21,88	0,93	
165	86	Каша гречневая рассыпчатая	180	250	5,60	3,48	23,16	148,80	0,12	1,9	0,01	2,78	8,63	137,4	33,79	2,86	
685/04	194	Чай с сахаром	200	200	0,20	0	15,00	58,00	0	0,02	0	0	4,27	6,43	3,3	0,72	
Пром		Хлеб пшеничный	30	30	2,70	0,7	16,30	87,00	0,06	0	0	0,6	10	32,9	7,1	0,6	
		Итого:			11,40	6,68	75,46	413,80	0,26	7,01	0,02	3,78	43,68	230,92	66,07	5,11	
		Всего за 2-й день			22,22	19,62	124,12	744,10	0,52	7,57	0,02	7,78	121,95	793,25	192,47	10,43	
		День 3, "04" июня 2025 г.															
		Завтрак															
53/08	44	Суп молочный с макаронными изделиями	180	250	6,98	7,65	24,66	295,10	0,5	0,45	0,02	0,39	179,4	138,15	23,98	0,46	
685/04	194	Чай с сахаром	200	200	0,20	0	15,00	58,00	0	0,02	0	0	4,27	6,43	3,3	0,72	
Пром		Хлеб пшеничный	30	30	2,70	0,7	16,30	87,00	0,06	0	0	0,6	10	32,9	7,1	0,6	
		Итого:			9,88	8,35	55,96	440,10	0,56	0,47	0,02	0,99	193,67	177,48	34,38	1,78	
		Обед															
138/04	49	Суп картофельный с крупой	200	300	2,50	1	18,00	65,81	0,05	18,27	0,26	4,63	30,49	37,26	18,34	0,86	
443/04	70	Плов	200	200	10,80	5,9	18,90	175,00	0,11	2,03	0	0,76	30,89	274,7	45,84	2,76	
283/08	205	Компот из сухофруктов	200	200	0,56	0	27,89	113,79	0,01	0,15	0,01	1,68	56,45	18,31	6,86	1,59	
Пром		Хлеб пшеничный	30	30	2,70	0,7	16,30	87,00	0,06	0	0	0,6	10	32,9	7,1	0,6	
		Итого:			16,56	7,6	81,09	441,60	0,23	20,45	0,27	7,67	127,83	363,17	78,14	5,81	
		Всего за 3-й день			26,44	15,95	137,05	1 226,60	0,79	20,92	0,29	8,66	321,50	540,65	112,52	7,59	
		День 4, "05" июня 2025 г.															
		Завтрак															
53/08	96	Каша молочная пшеничная	180	250	11,52	14	48,15	369,00	0,12	0,59	0,6	0,14	69,17	97,44	26,59	13,91	
685/04	194	Чай с сахаром	200	200	0,20	0	15,00	58,00	0	0,02	0	0	4,27	6,43	3,3	0,72	
Пром		Хлеб пшеничный	30	30	2,70	0,7	16,30	87,00	0,06	0	0	0,6	10	32,9	7,1	0,6	

		Итого:		14,42	14,7	79,45	514,00	0,18	0,61	0,6	0,74	83,44	136,77	36,99	15,23
		Обед													
124/04	33	Щи из свежей капусты с картофелем	200	2,00	4,30	10,00	88,00	0,05	14,36	0,15	0,22	76,87	60,89	35,8	1,12
463/04	79	Тефтели паровые из говядины с рисом	80	9,20	18,1	10,00	240,00	0,04	1,89	0	0,44	12,17	80,15	16,23	0,75
ТТК	208	Макаронные изделия отварные	180	3,59	3,93	22,82	141,04	0,06	4,79	0	0,64	11,26	40,01	21,36	0,86
631/04	205	Компот из сухофруктов	200	0,56	0	27,89	113,79	0,01	0,15	0,01	1,68	56,45	18,31	6,86	1,59
Пром		Хлеб пшеничный	30	2,70	0,7	16,30	87,00	0,06	0	0	0,6	10	32,9	7,1	0,6
		Итого:													
		Всего за 4-й день		16,05	22,73	77,01	581,83	0,17	6,83	0,01	3,36	89,88	171,37	51,55	3,8
		День 5, "06" июня 2025 г.		35,11	41,32	185,44	1 265,13	0,41	8,50	0,14	5,35	184,88	346,41	102,60	19,88
		Завтрак													
173	97	Каша рисовая молочная	180	3,88	5	21,76	148,00	0,04	0,43	0,008	3,5	97,58	78	50	1
293/08		Сок натуральный	30	2	0,2	5,8	36	0,04	8	0,01	0,2	40	36	20	0,4
Пром		хлеб пшеничный	30	2,70	0,7	16,30	87,00	0,06	0	0	0,6	10	32,9	7,1	0,6
		Итого:		8,58	5,9	43,86	271,00	0,14	8,43	0,018	4,3	147,58	146,9	77,1	2
		Обед													
		Суп картофельный с бобовыми изделиями	200	2,34	3,89	13,61	98,79	0,16	3,13	0,01	0,21	28,43	69,03	26,60	1,74
139/07	42	Чай с сахаром	200	0,20	0	15,00	58,00	0	0,02	0	0	4,27	6,43	3,3	0,72
685/04	194	картофельное пюре	180	24,50	25	92,00	278,00	2	23	1	2,6	39	181	38	1,4
211/08	104	Котлеты	70	10,68	11,72	5,74	176,75	0,06	0,13	0	0,065	27,53	112,06	21,29	0,93
189/08	70	Хлеб пшеничный	30	2,70	0,7	16,30	87,00	0,06	0	0	0,6	10	32,9	7,1	0,6
Пром		Итого:		40,42	41,31	142,65	698,54	2,28	26,28	1,01	3,475	109,23	401,42	96,29	5,39
		Всего за 5-й день		49,00	47,21	186,51	969,54	2,42	34,71	1,03	7,78	256,81	548,32	173,39	7,39
		День 6, "07" июня 2025 г.													
		Завтрак													
182	88	Каша молочная манная	180	4,08	5,12	16,92	130	0,05	0,46	0,02	2,55	105,81	1,2	18	1
685/04	194	Чай с сахаром	200	0,20	0	15,00	58,00	0	0,02	0	0	4,27	6,43	3,3	0,72
Пром		Хлеб пшеничный	30	2,70	0,7	16,30	87,00	0,06	0	0	0,6	10	32,9	7,1	0,6
Пром		Печенье	60	3	11,2	48,4	302	0,13	0,07	0,05	1,12	8,9	20,1	17,4	0,88
		Итого:		9,98	17,02	96,62	577,00	0,24	0,55	0,07	4,27	128,98	60,63	45,8	3,2
		Обед													
		Щи из свежей капусты с картофелем	200	2,09	6,33	10,64	107,83	0,05	2,76	0,02	2,39	43,20	49,47	25,94	1,07
124/04	33	Компот из сухофруктов	200	0,56	0	27,89	113,79	0,01	0,15	0,01	1,68	56,45	18,31	6,86	1,59
283/08	205	Хлеб пшеничный	30	2,70	0,7	16,30	87,00	0,06	0	0	0,6	10	32,9	7,1	0,6

443/04	70	Плов	200	200	10,80	5,9	18,90	175,00	0,11	2,03	0	0,76	30,89	274,7	45,84	2,76
		Итого:			16,15	12,93	73,73	483,62	0,23	4,94	0,03	5,43	140,54	375,38	85,74	6,02
		Всего за 6-й день			26,13	29,95	170,35	1 060,62	0,47	5,49	0,10	9,70	269,52	436,01	131,54	9,22
		День 7, "9" июня 2025 г.														
		Завтрак														
53/08	44	суп молочный с макаронными изделиями	180	250	6,98	7,65	24,66	295,10	0,5	0,45	0,02	0,39	179,4	138,15	23,98	0,46
Пром		Хлеб пшеничный	30	30	2,70	0,7	16,30	87,00	0,06	0	0	0,6	10	32,9	7,1	0,6
685/04	194	чай с сахаром	200	200	0,20	0	15,00	58,00	0	0,02	0	0	4,27	6,43	3,3	0,72
		Итого:			9,88	8,35	55,96	440,10	0,56	0,47	0,02	0,99	193,67	177,48	34,38	1,78
		Обед														
56/08	47	Суп - лапша домашняя	200	300	2,45	4,89	13,91	109,38	0,05	0,55	0,01	0,53	16,90	40,21	14,17	0,76
276/08	223	Кисель	200	200	0,12	0	21,15	85,07	0	12	0	0,17	9,41	9,78	5,58	0,3
165	86	Каша гречневая рассыпчатая	180	250	5,60	3,48	23,16	148,80	0,12	1,9	0,01	2,78	8,63	137,4	33,79	2,86
119	95	Сосиски	50	50	12,2	14	218	218	0,04	0	0,05	0,34	36	158	25	2
Пром		Хлеб пшеничный	30	30	2,70	0,7	16,30	87,00	0,06	0	0	0,6	10	32,9	7,1	0,6
		Итого:			23,07	23,07	292,52	648,25	0,27	14,45	0,07	4,42	80,94	378,29	85,64	6,52
		Всего за 7-й день			32,95	31,42	348,48	1 088,35	0,83	14,92	0,09	5,41	274,61	555,77	120,02	8,30
		День 8, "10" июня 2025 г.														
		Завтрак														
183	88	Каша овсяная молочная	180	250	7,92	10,24	32,96	256,00	0,2	0,54	0	3,4	64	523	116	4
685/04	194	чай с сахаром	200	200	0,20	0	15,00	58,00	0	0,02	0	0	4,27	6,43	3,3	0,72
Пром		Хлеб пшеничный	30	30	2,70	0,7	16,30	87,00	0,06	0	0	0,6	10	32,9	7,1	0,6
		Итого:			10,82	10,94	64,26	401,00	0,26	0,56	0	4	78,27	562,33	126,4	5,32
		Обед														
41/08	57	Рассольник Домашний	250	250	5,03	11,30	32,38	149,60	0,07	6,57	0,01	2,40	31,25	54,60	26,36	0,97
631/04	205	Компот из сухофруктов	200	200	0,56	0	27,89	113,79	0,01	0,15	0,01	1,68	56,45	18,31	6,86	1,59
463/04	79	Тефтели паровые из говядины с рисом	80	120	9,20	18,10	10,00	240,00	0,04	1,89	0	0,44	12,17	80,15	16,23	0,75
ТТК	208	Макаронные изделия отварные	180	230	3,59	3,93	22,82	141,04	0,06	4,79	0	0,64	11,26	40,01	21,36	0,86
Пром		Хлеб пшеничный	30	30	2,70	0,7	16,30	87,00	0,06	0	0	0,6	10	32,9	7,1	0,6
		Итого:			21,08	34,03	109,39	731,43	0,24	13,40	0,02	5,76	121,13	225,97	77,91	4,77
		Всего за 8-й день			31,90	44,97	173,65	731,43	0,50	13,96	0,02	9,76	199,40	788,30	204,31	10,09
		День 9, "11" июня 2025 г.														
		Завтрак														

53/08	44	Каша манная молочная	180	250	2,94	5,89	126,00	2565,00	0,40	0,65	0,07	0,10	71,00	58,54	10,12	13,91
685/04	194	Чай с сахаром	200	200	0,20	0	15,00	58,00	0	0,02	0	0	4,27	6,43	3,3	0,72
Пром		Хлеб пшеничный	30	30	2,70	0,7	16,30	87,00	0,06	0	0	0,6	10	32,9	7,1	0,6
		Итого:			5,84	6,59	157,30	2710,00	0,46	0,67	0,07	0,7	85,27	97,87	20,52	15,23
		Обед														
124/04	33	Щи из свежей капусты с картофелем	200	300	2,00	4,30	10,00	88,00	0,05	14,36	0,15	0,22	76,87	60,89	35,8	1,12
283/08	205	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,56	0	27,89	113,79	0,01	0,15	0,01	1,68	56,45	18,31	6,86	1,59
190	190	Каша ячневая рассыпчатая	180	230	4,40	3,28	24,72	148,80	0,17	5,77	0	0	44,35	0	3	1,49
189/08	70	Котлеты	70	80	10,68	11,72	5,74	176,75	0,06	0,13	0	0,065	27,53	112,06	21,29	0,93
Пром		Хлеб пшеничный	30	30	2,70	0,7	16,30	87,00	0,06	0	0	0,6	10	32,9	7,1	0,6
		Итого:			20,34	20,00	84,65	614,34	0,35	20,41	0,16	2,57	215,20	224,16	74,05	5,73
		Всего за 9-й день			26,18	26,59	241,95	3 324,34	0,81	21,08	0,23	3,27	300,47	322,03	94,57	20,96
		День 10, "14" июня 2025 г.														
		Завтрак														
175	59	Каша гречневая молочная	180	250	4,52	4,48	18,52	133,20	0,11	0,25	0,006	6,7	61,27	4,2	200	1,71
685/04	194	Чай с сахаром	200	200	0,20	0	15,00	58,00	0	0,02	0	0	4,27	6,43	3,3	0,72
Пром		Хлеб пшеничный	30	30	2,70	0,7	16,30	87,00	0,06	0	0	0,6	10	32,9	7,1	0,6
		Итого:			7,42	5,18	49,82	278,20	0,17	0,27	0,006	7,3	75,54	43,53	210,4	3,03
		Обед														
139/04	36	Суп картофельный с бобовыми изделиями	200	300	2,34	3,89	13,61	98,79	0,16	3,13	0,01	0,21	28,43	69,03	26,60	1,74
283/08	205	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,56	0	27,89	113,79	0,01	0,15	0,01	1,68	56,45	18,31	6,86	1,59
Пром		Хлеб пшеничный	30	30	2,70	0,7	16,30	87,00	0,06	0	0	0,6	10	32,9	7,1	0,6
пром	59	Сельдь	50	50	17,40	17,1	0,00	224,00	0,03	1,3	0,03	0	72		71	
241/08	36	Пюре картофельное	150	150	2,13	4,04	15,53	106,97	0,04	4,27	0,01	0,13	22,86	49,31	16,16	0,66
		Итого:			5,60	4,59	57,80	299,58	0,23	3,28	0,02	2,49	94,88	120,24	40,56	3,93
		Всего за 10-й день			13,02	9,77	107,62	577,78	0,40	3,55	0,03	9,79	170,42	163,77	250,96	6,96

№ рец.	№ тех. карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции		Пищевые вещества (г)				Энергетическая	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			лет	лет	Б	Ж	У	ая		B1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
1		2		3	4	5	6	7		8	9	10	11	12	13	14	15
		День 11, 16 июня 2025 г.															
		Завтрак															
175	59	Каша гречневая молочная	180	250	4,52	4,48	18,52	133,20	0,11	0,25	0,006	0,006	6,7	61,27	4,2	200	1,71
Пром		Хлеб пшеничный	30	30	2,70	0,7	16,30	87,00	0,06	0	0	0	0,6	10	32,9	7,1	0,6
294/08	196	Чай с сахаром и лимоном	200	200	0,07	0,01	15,31	61,62	0	2,9	0	0	0,01	8,05	9,79	5,24	0,9
		Итого:			7,29	5,19	50,13	281,82	0,17	3,15	0,006		7,31	79,32	46,89	212,34	3,21
		Обед															
124/04	33	Щи из свежей капусты с картофелем	200	300	2,00	4,30	10,00	88,00	0,05	14,36	0,15		0,22	76,87	60,89	35,8	1,12
463/04	79	Тефтели паровые из говядины с рисом	80	120	9,20	18,10	10,00	240,00	0,04	1,89	0	0	0,44	12,17	80,15	16,23	0,75
685/04	194	Чай с сахаром	200	200	0,20	0	15,00	58,00	0	0,02	0	0	0	4,27	6,43	3,3	0,72
211/08	104	Картофельное пюре	180	230	24,50	25	92,00	278,00	2	23	1	1	2,6	39	181	38	1,4
Пром		Хлеб пшеничный	30	30	2,70	0,7	16,30	87,00	0,06	0	0	0	0,6	10	32,9	7,1	0,6
		Итого:			38,60	48,10	143,30	751,00	2,15	39,27	1,15		3,86	142,31	361,37	100,43	4,59
		Всего за 11-й день			45,89	53,29	193,43	125,08	2,32	42,42	1,16		11,17	221,63	408,26	312,77	11,63
		День 12, 17 июня 2025 г.															
		Завтрак															
183	88	Каша овсяная молочная	180	250	7,92	10,24	32,96	256,00	0,2	0,54	0	0	3,4	64	523	116	4
Пром		Хлеб пшеничный	30	30	2,70	2,7	0,70	16,30	0,06	0	0	0	0,6	10	32,9	7,1	0,6
685/04	194	Чай с сахаром	200	200	0,20	0	15,00	58,00	0	0,02	0	0	0	4,27	6,43	3,3	0,72
		Итого:			10,82	12,94	48,66	330,30	0,26	0,56	0		4	78,27	562,33	126,4	5,32
		Обед															
140/04	38	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	300	2,90	2,50	21,00	120,00	0,08	5,09	0,01	0,01	0,4	20,78	54,19	21,88	0,93
165	86	Каша гречневая рассыпчатая	180	250	5,60	3,48	23,16	148,80	0,12	1,9	0,01	0,01	2,78	8,63	137,4	33,79	2,86
685/04	194	Чай с сахаром	200	200	0,20	0	15,00	58,00	0	0,02	0	0	0	4,27	6,43	3,3	0,72
Пром		Хлеб пшеничный	30	30	2,70	0,7	16,30	87,00	0,06	0	0	0	0,6	10	32,9	7,1	0,6
		Итого:			11,40	6,68	75,46	413,80	0,26	7,01	0,02	0,02	3,78	43,68	230,92	66,07	5,11

[illegible]

139/07	42	Обед	Суп картофельный с бобовыми	200	300	2,34	3,89	13,61	98,79	0,16	3,13	0,01	0,21	28,43	69,03	26,60	1,74
685/04	194		Чай с сахаром	200	200	0,20	0	15,00	58,00	0	0,02	0	0	4,27	6,43	3,3	0,72
211/08	104		картофельное пюре	180	230	24,50	25	92,00	278,00	2	23	1	2,6	39	181	38	1,4
189/08	70		Котлеты	70	80	10,68	11,72	5,74	176,75	0,06	0,13	0	0,065	27,53	112,06	21,29	0,93
Пром			Хлеб пшеничный	30	30	2,70	0,7	16,30	87,00	0,06	0	0	0,6	10	32,9	7,1	0,6
			Итого:			40,42	41,31	142,65	698,54	2,28	26,28	1,01	3,475	109,23	401,42	96,29	5,39
			Всего за 15-й день			49,00	47,21	186,51	969,54	2,42	34,71	1,03	7,78	256,81	548,32	173,39	7,39
			День 16, 21 июня 2025 г.														
			Завтрак														
182	88		Каша молочная манная	180	250	4,08	5,12	16,92	130	0,05	0,46	0,02	2,55	105,81	1,2	18	1
685/04	194		Чай с сахаром	200	200	0,20	0	15,00	58,00	0	0,02	0	0	4,27	6,43	3,3	0,72
Пром			Хлеб пшеничный	30	30	2,70	0,7	16,30	87,00	0,06	0	0	0,6	10	32,9	7,1	0,6
Пром			Печенье	60	60	3	11,2	48,4	302	0,13	0,07	0,05	1,12	8,9	20,1	17,4	0,88
			Итого:			9,98	17,02	96,62	577,00	0,24	0,55	0,07	4,27	128,98	60,63	45,8	3,2
			Обед														
124/04	33		щ из свежей капусты с картофелем	200	300	2,09	6,33	10,64	107,83	0,05	2,76	0,02	2,39	43,20	49,47	25,94	1,07
283/08	205		Компот из сухофруктов	200	200	0,56	0	27,89	113,79	0,01	0,15	0,01	1,68	56,45	18,31	6,86	1,59
Пром			Хлеб пшеничный	30	30	2,70	0,7	16,30	87,00	0,06	0	0	0,6	10	32,9	7,1	0,6
443/04	70		Плов	200	200	10,80	5,9	18,90	175,00	0,11	2,03	0	0,76	30,89	274,7	45,84	2,76
			Итого:			16,15	12,93	73,73	483,62	0,23	4,94	0,03	5,43	140,54	375,38	85,74	6,02
			Всего за 16-й день			26,13	29,95	170,35	1 060,62	0,47	5,49	0,10	9,70	269,52	436,01	131,54	9,22
			День 17, 23 июня 2025 г.														
53/08	44		изделиями	180	250	6,98	7,65	24,66	295,10	0,5	0,45	0,02	0,39	179,4	138,15	23,98	0,46
Пром			Хлеб пшеничный	30	30	2,70	0,7	16,30	87,00	0,06	0	0	0,6	10	32,9	7,1	0,6
685/04	194		Чай с сахаром	200	200	0,20	0	15,00	58,00	0	0,02	0	0	4,27	6,43	3,3	0,72
			Итого:			9,88	8,35	55,96	440,10	0,56	0,47	0,02	0,99	193,67	177,48	34,38	1,78
			Обед														
56/08	47		Суп - лапша домашняя	200	300	2,45	4,89	13,91	109,38	0,05	0,55	0,01	0,53	16,90	40,21	14,17	0,76
276/08	223		Кисель	200	200	0,12	0	21,15	85,07	0	12	0	0,17	9,41	9,78	5,58	0,3
165	86		Каша гречневая рассыпчатая	180	250	5,60	3,48	23,16	148,80	0,12	1,9	0,01	2,78	8,63	137,4	33,79	2,86
119	95		Сосиски	50	50	12,2	14	218	218	0,04	0	0,05	0,34	36	158	25	2
Пром			Хлеб пшеничный	30	30	2,70	0,7	16,30	87,00	0,06	0	0	0,6	10	32,9	7,1	0,6
			Итого:			23,07	23,07	292,52	648,25	0,27	14,45	0,07	4,42	80,94	378,29	85,64	6,52
			Всего за 17-й день			32,95	31,42	348,48	1 088,35	0,83	14,92	0,09	5,41	274,61	555,77	120,02	8,30

[illegible]

