**Дистанционное обучение для группы по волейболу 3 ч “Волейбол”**

**Тренер-преподаватель: Мокринская Е. Ю.**

**Задание на 2 недели с 18 по 31 мая**

**Тест**

**1. Волейбол играют на площадке размером:**

1. **24 х 12 м**
2. **18 х 9 м**
3. **16 х 9 м**

**2. Сколько времени дается игроку на подачу после свистка судьи?**

1. **8 с**
2. **10 с**
3. **5 с**

**3. Чтобы правильно воздействовать на мяч при передаче снизу партнеру надо:**

1. **ударить по мячу прямыми руками**
2. **подойти под мяч и воздействовать на мяч ногами и прямыми руками, учитывая силу полета мяча**
3. **подойти под мяч и сыграть за счет ног**

**4. Какова высота сетки для мужчин?**

1. **2 м 43 см**
2. **2 м 64 см**
3. **2 м46 см**

**5. Какова высота сетки для женщин?**

1. **2 м 20 см**
2. **2 м 24 см**
3. **2 м34 см**

**6. Цель игры в три касания:**

1. **подготовка к нападающему удару**
2. **таковы правила игры**
3. **затруднить сопернику контроль за мячом**

**7. Ошибкой при подаче будет:**

1. **удар по неподвижному мячу**
2. **касание мяча сетки**
3. **все ответы верны**

**8. Как называется игрок, выполняющий вторую передачу?**

1. **нападающий**
2. **передающий**
3. **связующий**

**9. Во время игры на площадке находятся:**

1. **двенадцать игроков**
2. **шесть игроков**
3. **десять игроков**

**10. В волейболе не используется способ подачи:**

1. **нижняя боковая**
2. **верхняя прямая**
3. **верхняя круговая**

**11. Игроку зоны защиты можно выполнять нападающий удар:**

1. **только из-за трехметровой зоны**
2. **с любого места**
3. **все ответы верны**

**12. Какую геометрическую фигуру напоминает расположение больших и указательных пальцев костей рук при приеме мяча сверху?**

1. **четырехугольник**
2. **треугольник**
3. **круг**

**13. Прямой нападающий удар применяется для:**

1. **передачи мяча**
2. **нападения**
3. **защиты**

**14. Тактическим действием в нападении не является:**

1. **подача**
2. **передача**
3. **блокировка**

**15. Как разыгрывается начало игры?**

1. **передачей из-за лицевой линии**
2. **подачей из-за лицевой линии**
3. **подачей из зоны защиты**

**16. Игрок какой зоны вводит мяч в игру?**

1. **первой**
2. **шестой**
3. **не имеет значения**

**17. Ошибкой при выполнении нападающего удара является:**

1. **касание мячом сетки**
2. **удар одной рукой**
3. **касание рукой сетки**

**18. До какого счета играют в волейбол в каждой партии?**

1. **до 15**
2. **до 20**
3. **до 25**

**19. Переход из одной зоны в другую выполняется:**

1. **произвольно**
2. **против часовой стрелки**
3. **по часовой стрелке**

**20. Слово "волейбол" означает:**

1. **"летающий мяч"**
2. **"игра с мячом через сетку"**
3. **"игра в мяч"**

**21. При выполнении перехода игрок зоны 6 перемещается:**

1. **в первую зону**
2. **в пятую зону**
3. **куда хочет**

**22. В программу Олимпийских игр волейбол включили:**

1. **в 1964 году**
2. **в 1952 году**
3. **в 1972 году**

**23. Игроки каких позиций являются игроками передней линии?**

1. **4, 3, 2**
2. **1, 2, 3**
3. **6, 5, 4**

**24. Сколько замен разрешается выполнять команде в каждой партии?**

1. **сколько угодно**
2. **шесть**
3. **три**

**25. До какого счета играют пятую (тай-брейк) партию?**

1. **до 25**
2. **до 15**
3. **до 7**

**26. Сколько перерывов может брать команда в каждой партии?**

1. **3**
2. **2**
3. **1**

**27. В волейбол играют мячом весом:**

1. **260-280 грамм**
2. **290-300 грамм**
3. **320-330 грамм**

**28. Какие действия при розыгрыше мяча являются не ошибочными?**

1. **касание мячом сетки**
2. **заступ игрока задней линии трехметровой линии при атаке**
3. **двойное касание мяча**

**29. Назовите команду - первых олимпийских чемпионов среди женщин:**

1. **Япония**
2. **СССР**
3. **США**

**30. Основоположником игры волейбол является:**

1. **Вильям Морган**
2. **Том Сойер**
3. **Джон Вашингтон**

**За правильный ответ 5 баллов 25 баллов зачет.**

**2.Просмотреть видео ролик история возникновения волейбола.**