

139/07	42	Обед	Суп картофельный с бобовыми	200	300	2,34	3,89	13,61	98,79	0,16	3,13	0,01	0,21	28,43	69,03	26,60	1,74
685/04	194	Чай с сахаром		200	200	0,20	0	15,00	58,00	0	0,02	0	0	4,27	6,43	3,3	0,72
211/08	104	картофельное пюре		180	230	24,50	25	92,00	278,00	2	23	1	2,6	39	181	38	1,4
189/08	70	Котлеты		70	80	10,68	11,72	5,74	176,75	0,06	0,13	0	0,065	27,53	112,06	21,29	0,93
Пром		Хлеб пшеничный		30	30	2,70	0,7	16,30	87,00	0,06	0	0	0,6	10	32,9	7,1	0,6
		Итого:				40,42	41,31	142,65	698,54	2,28	26,28	1,01	3,475	109,23	401,42	96,29	5,39
		Всего за 15-й день				49,00	47,21	186,51	969,54	2,42	34,71	1,03	7,78	256,81	548,32	173,39	7,39
		День 16, 21 июня 2025 г.															
		Завтрак															
182	88	Каша молочная манная		180	250	4,08	5,12	16,92	130	0,05	0,46	0,02	2,55	105,81	1,2	18	1
685/04	194	Чай с сахаром		200	200	0,20	0	15,00	58,00	0	0,02	0	0	4,27	6,43	3,3	0,72
Пром		Хлеб пшеничный		30	30	2,70	0,7	16,30	87,00	0,06	0	0	0,6	10	32,9	7,1	0,6
Пром		Печенье		60	60	3	11,2	48,4	302	0,13	0,07	0,05	1,12	8,9	20,1	17,4	0,88
		Итого:				9,98	17,02	96,62	577,00	0,24	0,55	0,07	4,27	128,98	60,63	45,8	3,2
		Обед															
124/04	33	щи из свежей капусты с картофелем		200	300	2,09	6,33	10,64	107,83	0,05	2,76	0,02	2,39	43,20	49,47	25,94	1,07
283/08	205	Компот из сухофруктов		200	200	0,56	0	27,89	113,79	0,01	0,15	0,01	1,68	56,45	18,31	6,86	1,59
Пром		Хлеб пшеничный		30	30	2,70	0,7	16,30	87,00	0,06	0	0	0,6	10	32,9	7,1	0,6
443/04	70	Плов		200	200	10,80	5,9	18,90	175,00	0,11	2,03	0	0,76	30,89	274,7	45,84	2,76
		Итого:				16,15	12,93	73,73	483,62	0,23	4,94	0,03	5,43	140,54	375,38	85,74	6,02
		Всего за 16-й день				26,13	29,95	170,35	1 060,62	0,47	5,49	0,10	9,70	269,52	436,01	131,54	9,22
		День 17, 23 июня 2025 г.															
53/08	44	изделиями		180	250	6,98	7,65	24,66	295,10	0,5	0,45	0,02	0,39	179,4	138,15	23,98	0,46
Пром		Хлеб пшеничный		30	30	2,70	0,7	16,30	87,00	0,06	0	0	0,6	10	32,9	7,1	0,6
685/04	194	Чай с сахаром		200	200	0,20	0	15,00	58,00	0	0,02	0	0	4,27	6,43	3,3	0,72
		Итого:				9,88	8,35	55,96	440,10	0,56	0,47	0,02	0,99	193,67	177,48	34,38	1,78
		Обед															
56/08	47	Суп - лапша домашняя		200	300	2,45	4,89	13,91	109,38	0,05	0,55	0,01	0,53	16,90	40,21	14,17	0,76
276/08	223	Кисель		200	200	0,12	0	21,15	85,07	0	12	0	0,17	9,41	9,78	5,58	0,3
165	86	Каша гречневая рассыпчатая		180	250	5,60	3,48	23,16	148,80	0,12	1,9	0,01	2,78	8,63	137,4	33,79	2,86
119	95	Сосиски		50	50	12,2	14	218	218	0,04	0	0,05	0,34	36	158	25	2
Пром		Хлеб пшеничный		30	30	2,70	0,7	16,30	87,00	0,06	0	0	0,6	10	32,9	7,1	0,6
		Итого:				23,07	23,07	292,52	648,25	0,27	14,45	0,07	4,42	80,94	378,29	85,64	6,52
		Всего за 17-й день				32,95	31,42	348,48	1 088,35	0,83	14,92	0,09	5,41	274,61	555,77	120,02	8,30