**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

**ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ**

**«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА**

**СЕРАФИМОВИЧСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА**

**ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ»**

***403441 г. Серафимович, Волгоградская обл., ул. Октябрьская 65 ‘‘б’’, тел: 4-42-59***

Принята: «Утверждаю»

На методическом совете: Директор: МКУ ДО «Серафимовичская МКУ ДО «Серафимовичская Спортивная школа» Спортивная школа»

Протокол №\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_И.Т.Маланин

«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_2023 г.

Приказ №\_\_от\_\_\_\_\_2023г.

**Положение**

о порядке разработки и утверждении образовательных программ

спортивной подготовки

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ
   1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 30.04.2021г. № 127 – ФЗ, «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации», федеральными стандартами спортивной подготовки по избранным видам спорта.
   2. Программа спортивной подготовки - нормативный документ, определяющий объём, порядок, содержание прохождения обучения в МКУ ДО «Серафимовичская Спортивная школа» (далее –Учреждение).
   3. Программы спортивной подготовки по избранным видам спорта подлежат ежегодной корректировке на основании изменения целевых индикаторов её выполнения, а также раз в четыре года в связи с изменениями в федеральных стандартах спортивной подготовки по избранным видам спорта.
   4. Действующим законодательством, в том числе Федеральным законом от 04.05.2011 № 99 «О лицензировании отдельных видов деятельности», лицензирование программ спортивной подготовки не предусматривается.

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ПРОГРАММ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ
   1. Основной целью программ спортивной подготовки является подготовка спортсменов для сборных команд МКУ ДО «Серафимовичская Спортивная школа» по избранным видам спорта .
   2. Задачи программ спортивной подготовки:

- организация тренировочного, методического и воспитательного процессов, направленных на осуществление разносторонней физической и специальной спортивной подготовки, укрепление здоровья и личностное развитие лиц, проходящих спортивную подготовку (далее – спортсмены);

- обеспечение функционирование системы, организация и осуществление специализированной спортивной подготовки, участие спортсменов сборных команд в соревнованиях различного уровня;

- достижение спортивных результатов в соответствии с индивидуальными способностями спортсменов;

- профессиональное самоопределение

1. ТРЕБОВАНИЯ К СТРУКТУРЕ И СОДЕРЖАНИЮ ПРОГРАММ

СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ.

3.1. Программа спортивной подготовки по избранному виду спорта (далее -Программа) должна иметь следующую структуру и содержание:

- титульный лист

- пояснительную записку;

- нормативную часть;

- методическую часть;

- систему контроля и зачётные требования;

- перечень информационного обеспечения;

- план физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий.

3.2. На «Титульном листе» Программы указывается:

- наименование вида спорта;

- наименование Учреждения;

- название Программы;

- название федерального стандарта спортивной подготовки, на основе которого разработана Программа;

- срок реализации Программы;

- год составления Программы.

3.3. В «Пояснительной записке» Программы даётся характеристика вида спорта, его отличительные особенности и специфика организации тренировочного процесса, излагается структура системы подготовки определённого этапа, вида спорта.

3.4. «Нормативная часть» Программа должна содержать:

- продолжительность этапов спортивной подготовки, минимальный возраст лиц для зачисления на этапы спортивной подготовки и минимальное количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки по избранному виду спорта;

- соотношение объёмов тренировочного процесса по видам спортивной подготовки на этапах спортивной подготовки по избранному виду спорта;

- планируемые показатели соревновательной деятельности по избранному виду спорта;

- режимы тренировочной работы;

- медицинские, возрастные и психофизические требования к спортсменам; - предельные тренировочные нагрузки;

- минимальный и предельный объём соревновательной деятельности; - требования к экипировке, спортивному инвентарю и оборудованию;

- требования к количественному и качественному составу групп подготовки; - объём индивидуальной спортивной подготовки.

3.5. «Методическая часть» Программы должна содержать:

- рекомендации по проведению тренировочных занятий, а также требования к технике безопасности в условиях тренировочных занятий и соревнований;

- рекомендуемые объёмы тренировочных и соревновательных нагрузок; - рекомендации по планированию спортивных результатов;

- требования к организации и проведению врачебно-педагогического, психологического и биохимического контроля;

- программный материал для практических занятий по каждому этапу подготовки с разбивкой на периоды подготовки;

- рекомендации по организации психологической подготовки; - планы применения восстановительных средств;

- планы антидопинговых мероприятий;

- планы инструкторской и судейской практики